Corta-Mato Escolar

(fase escola) Informações/Regulamento

27/11/2026

- Provas / Distâncias / Escalões / Ordem das provas.

  Cada aluno tem de participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário.

As provas terão início a partir das 09:30 horas

Escalões		Ordem	Distâncias	Ano Nasc.	Hora
INFANTIS B	Fem	1	1 Volta Grande	2014/2015	9:30
INFANTIS B	Masc	2	1 Volta Grande		9:45
INICIADOS	Fem	3	2 Voltas Grandes	2012/2013	10:00
INICIADOS	Masc	4	2 Voltas Grandes		10:15
INFANTIS A	Fem	5	1 Volta Pequena	2016/2017/2018	10:30
INFANTIS A	Masc	6	1 Volta Pequena		10:50
JUVENIS	Fem	7	3 Voltas Pequena	2009/2010/2011	11:10
JUNIORES SENIORES	Fem	8	3 Voltas Grande	2005/2006/2007/2008	11:50
JUVENIS	Masc	8	3 Voltas Grande	2009/2010/2011	11:30
JUNIORES SENIORES	Masc	8	3 Voltas Grande	2005/2006/2007/2008	11:50

NOTA: As provas que se realizam em simultâneo terão classificações separadas, quer no setor masculino, quer no feminino.

- Dorsais
  - Os dorsais serão distribuídos nas salas de aula, às 8:25h, aquando da chamada realizada pelo professor em sala de aula;
  - O dorsal não pode ser dobrado ou amachucado;
  - O dorsal deverá ser preso com alfinetes no peito, bem à vista;
  - A má colocação do dorsal ou a danificação do mesmo, poderá implicar a desclassificação do aluno, uma vez que o sistema não o irá detectar informaticamente;
  - Os dorsais deverão ser trocados pelo respectivo **REFORÇO ALIMENTAR** no final de cada prova.
  - A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respectivos atletas.

- Balneários e Zona de Aquecimento
  - Os alunos deverão seguir as indicações dos funcionários do Pavilhão que indicarão o local para as trocas de roupa e banhos. Deverão deslocar-se para o local da prova já devidamente equipados, aguardando a chamada para a **Zona de AQUECIMENTO.**
  - **Os alunos devem deslocar-se para a zona de aquecimento (no campo exterior "de cima") e esperar as ordens dos professores para: aquecimento, instruções e partida. Caso algum aluno não esteja na zona de partida, aquando das instruções dadas para tal, à hora marcada por este regulamento, é desqualificado.**
  - Os alunos não devem deixar qualquer valor nos balneários. A organização não se responsabiliza pelo extravio de qualquer valor.

- Prémios
  - Individuais - Serão atribuídos prémios por escalão etário/sexo aos 3 (três) primeiros alunos por escalão etário/sexo, **no final das provas.**

- Limpeza
  - Toda a área se deverá manter limpa, sendo importante o sentido de responsabilidade na limpeza e a sensibilização dos participantes para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito, nomeadamente os "restos" dos reforços fornecidos.

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos serão resolvidos pela Organização.